



# RUKOMET NA PIJESKU

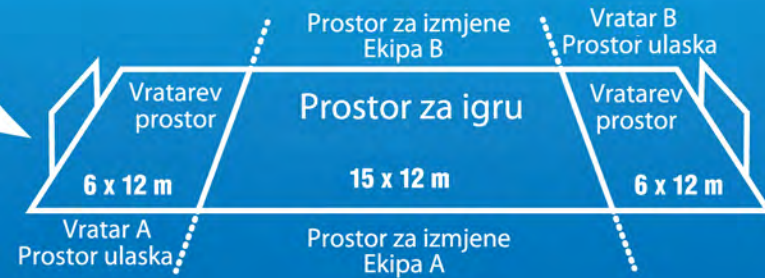
## PRAVILA IGRE - UKRATKO

### Što je potrebno?

- pješčani teren
- lopta (vel. 1 ili 2)
- golovi
- crte

### Tko može igrati?

- dečki, cure, mladi, stari
- 3 igrača + vratar
- 10 igrača po ekipi



### Kako igrati s loptom?

- većinom dodavanja
- dopušteno rolanje lopte
- igračima dopušteno uzeti loptu iz vratarskog prostora

### Utakmica

- 2 seta (10 minuta svaki)
- 5 minuta odmor između setova
- svaki set se zasebno boduje

### ...Što ako je neriješeno?

- pravilo ZLATNOG GOLA
- ekipa koja zabije, osvaja set

### Izvođenje lopte

- s jednom nogom na crti
- korner: 1m od suparničke linije 6m

### Kazneni udarac (šesterac)

- nepropisno sputavanje igrača kod postizanja pogotka
- vrijedi dva poena

### Kažnjavanje?

- kažnjeni igrač napušta teren
- igrač ulazi nakon promjene ekipnog posjeda lopte
- drugo isključenje - diskvalifikacija

**Kako zabiti?**

- običan pogodak- 1 bod
- cepelini, piruete-2 boda
- pogodak s gola na gol- 2 boda
- šesterac- 2 boda
- pogodak markiranog igrača- 2 boda

**Kako pobijediti?**

- Osvajanjem dva seta

**Što ako je rezultat 1:1?**

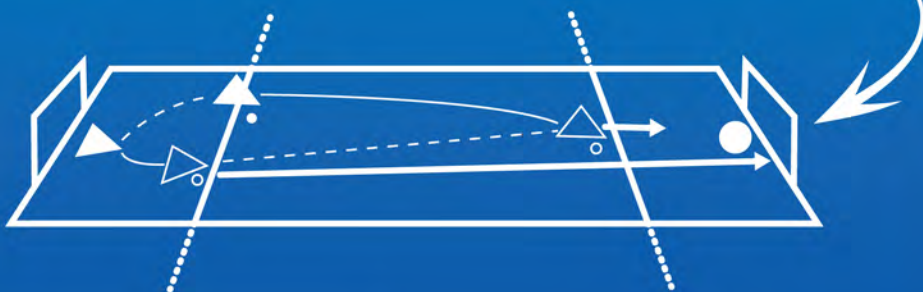
- onda slijedi raspucavanje

**Raspucavanje?**

- dodavač i igrač vs vratar
- svaka ekipa 5 kontri
- kontre puca 5 različitih igrača

**Kako se izvodi raspucavanje?**

- dodavač i vratar stoje na svojim gol crtama
- igrač ima jednu nogu na svojoj liniji 6m
- igrač dodaje svom vrataru (dodavaču) koji se kreće i baca kontru igraču

**Ishod kod raspucavanja?**

- dodavaču 3 sek. za baciti loptu
- dodavač može pucati po голу ili vratiti loptu svom suigraču
- vratar koji brani može istrčati nakon zvižduka van 6 m ako želi!

**Što treba upamtiti?**

- lopta ne smije dirati tlo
- napadač može napraviti probijanje
- vratar može skriviti šesterac i dobiti isključenje

**Tko pobjeđuje nakon raspucavanja?**

- Ekipa s većim brojem postignutih pogodaka
- Konačan rezultat nakon raspucavanja je 2:1 za pobjedničku ekipu

