

Sukladno Zakona o sportu Školski sportski savez Grada Zagreba (u daljem tekstu Savez) jedina je organizacija na području Grada Zagreba koja provodi natjecanja školskih sportskih društava te usklađuje aktivnosti školskih sportskih društava osnovnih i srednjih škola. Temeljem prijedloga Programa Javnih potreba u sportu Grada Zagreba za 2023. godinu te prijedloga programa Hrvatskog školskog sportskog saveza Izvršni odbor predlaže Skupštini Saveza na usvajanje

Prijedlog Programa za 2023. godinu

Osnovni cilj sportskih programa za učenike je stvaranje navika redovnog vježbanja te pozitivan utjecaj na opći rast i razvoj s naglaskom na zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti, ali i priprema učenika za bavljenje sportom. Primjerenim programima utječe se na razvoj pozitivnih psihofizičkih osobina, suzbijaju se devijantna ponašanja, u određenoj se mjeri izbjegava mogućnost doticaja s opijatima te se smanjuje vrijeme provedeno pred ekranima. Učenici se navikavaju na stalno bavljenje tjelesnim vježbanjem te se sportskom podukom nadareni pripremaju za daljnje sportsko usavršavanje u sportskim klubovima.

Ovaj segment sportske djelatnosti iznimno je važan jer se preko njega prožima zajednički interes školskoga i sportskog sustava u ostvarivanju zajedničkog cilja, a to je promicanje zdravog stila života, koji je na razini Europske unije prepoznat kao jedan od ključnih izazova, unapređenje zdravoga i kreativnog načina života učenika osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba.

Djelatnosti saveza su putem planiranja i programiranja razvijati sportske aktivnosti učenika, utvrđivati načela i osnovne uvjete sustava sportskih natjecanja i ostalih sportskih aktivnosti te organizirati i provoditi sportska natjecanja. Sportskom obukom i podukom te organiziranjem edukativnih projekata, manifestacija i kampova.

Zadaća Saveza je poticati učenike na bavljenje sportom i tjelesnim vježbanjem s ciljem zdravog načina življenja. Stalnim zalaganjem Saveza ka povećanju broja sudionika, promiču se etička i moralna načela, poštivanje ljudskog dostojanstva, fair playa, tolerancije, nenasilja i kulture sporta, objedinjavanje i valoriziranje potreba i interesa društva za sportskim aktivnostima učenika te predlaganje financiranja programa nadležnim gradskim i državnim tijelima. Uz pružanje organizacijske, stručne i druge pomoći školskim sportskim društvima, Savez surađuje sa sportskim organizacijama, školama, nadležnim tijelima uprave Grada Zagreba, Sportskim savezom Grada Zagreba, Hrvatskim školskim sportskim savezom, Kineziološkim fakultetom, Udrugama kineziologa Grada Zagreba, institucijama školstva te ostalim dodirnim ustanovama i asocijacijama.

Sukladno Zakonu o sportu temeljna jedinica provođenja izvannastavnih sportskih programa jest školsko sportsko društvo. Osnivaju ga školski odbori u osnovnim i srednjim školama radi provođenja izvannastavnih sportskih aktivnosti učenika te nemaju pravnu osobnost, već djeluju kao dio škole i udružuju u školske sportske saveze.

Savez udružuje 214 školskih sportskih društva osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba.

Program Saveza provodi 5 zaposlenika uz suradnju sa preko 500 suradnika izvan radnog odnosa. Vanjska suradnja uključuje većinom učitelje i nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture iz škola čija školska sportska društva sudjeluju u programima Saveza, te suce i ostale sportske djelatnike.

U cilju što veće informiranosti i pristupačnosti, na internetskoj stranici www.skolski-sport-zg.hr i www.odmorko.hr objavljuju se obavijesti vezane za sve programe i aktivnosti Saveza, školski sport u Republici Hrvatskoj, reportaže učenika-novinaru kroz projekt „Školski sportski novinar“ te rasporedi i rezultati natjecanja. Sve prijave ekipa i učenika provode članice Saveza odnosno njihovi predstavnici, prijavom kroz korisničko sučelje pristupnom šifrom, koja uz mrežne stranice, kao dio općeg trenda uvođenja novih tehnologija osigurava bolji nadzor i obradu podataka vezanih za školska sportska društva, učenike natjecatelje i sama natjecanja. Natjecanja kod kojih postoje tehničke mogućnosti elektronske obrade rezultata (atletika, badminton, kros, plivanje, stolni tenis, šah), rezultati se obrađuju, snimaju i fotografiraju na samom održavanju istih te se objavljuju na mrežnim stranicama i društvenim mrežama te ŠSSGZ TV-u.

Novost s novom školskom godinom je interaktivno praćenje rasporeda i rezultata u sportskim igrama kroz elektroničku stranicu Saveza.

Uz redovnu nastavu tjelesne i zdravstvene kulture u školama zadaća je svih institucija nadležnih za sport uključiti što veći broj učenika u besplatne sportske aktivnosti, a samim time i promovirati zdrav stil života. U skladu s tim omasovljenje će se provesti i tako da gradski sportski i školski objekti budu još dostupniji toj populaciji za besplatno organizirano bavljenje sportom.

Školski sportski savez Grada Zagreba jedini je realizator programa školskog sporta u Gradu Zagrebu te se kandidira za sve Javne natječaje i Javne pozive vezane uz školski sport.

Školski sportski savez Grada Zagreba usklađuje aktivnosti svojih članica, školskih sportskih društava, te uređuje, organizira i provodi sustave školskih sportskih natjecanja, a osnovne programske cjeline su:

1. pripreme i natjecanja školskih sportskih društava osnovnih i srednjih škola
2. aktivnosti tijekom nastavne godine i za vrijeme zimskoga, proljetnoga i ljetnog odmora učenika – ODMORKO
3. programi zdravstveno usmjerenih tjelesnih aktivnosti
4. projekte aktivnosti u suradnji sa Hrvatskim školskim sportskim savezom
5. ostale projektne aktivnosti

Osnovni programi su: **školska sportska natjecanja**; koja se provode prvenstveno u školskim sportskim dvoranama te *program Odmorko*; koji se prvenstveno provodi na objektima pod upravljanjem *Ustanove za upravljanje sportskim objektima*. Navedeni programi imaju dugu i kvalitetnu tradiciju u Gradu Zagrebu što potvrđuje provođenje istih, u organiziranom obliku od strane Školskog sportskog saveza Grada Zagreba već više od 60 godina.

1. PRIPREME I NATJECANJA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA OSNOVNIH I SREDNJIH ŠKOLA

Školska sportska natjecanja pobuđuju iznimno zanimanje kod učenika i učenica osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba i njihovih obitelji te učitelja, nastavnika i ravnatelja. Učitelji i nastavnici tjelesne i zdravstvene kulture većinom su i voditelji školskih sportskih ekipa.

Za školsku godinu 2022./2023. sustav natjecanja uskladili smo s pravilnicima i Propisnicima Državnog prvenstva školskih sportskih društava osnovnih i srednjih škola Republike Hrvatske.

Natjecanja se organiziraju za školsku godinu, a trajanje pojedinog natjecanja ovisi o sportu, kategoriji, broju prijavljenih ekipa i financijskim mogućnostima Saveza. Prema sustavima, propisnicima, pravilnicima i kriterijima dio natjecanja počinje u rujnu ili listopadu, a završava u ožujku ili travnju. Isplata dijela sredstava može se izvršiti tek po završetku pojedinog ciklusa natjecanja te stvara velike probleme pri planiranju i realiziranju istih.

Prema pravilnicima i propisnicima planiraju se sredstva za stručni i pedagoški rad na dovođenju, stručnom vođenju te odvođenju ekipa s natjecanja, liječničkom nadzoru, provedbi natjecanja, suđenju, sportskim nagradama i stimuliranju sportskog stvaralaštva te za najnužniju opremu i rekvizite potrebne za održavanje natjecanja.

Većina natjecanja provodi se u dvoranama osnovnih i srednjih škola dok se manji dio natjecanja provodi na objektima kojima upravlja *Ustanova za upravljanje sportskim objektima*, a to su plivanje, atletika, kros, stolni tenis i završnice natjecanja u sportskim igrama. Termini koje koristimo za provedbu programa u školskim sportskim dvoranama te na objektima pod upravljanjem *Ustanove za upravljanje sportskim objektima* osigurani su putem Programa javnih potreba u sportu Grada Zagreba.

Stručni suradnici, djelatnici Saveza, diplomirani su kineziolozi koji planiraju i programiraju aktivnosti učenika osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba. Pripremaju sve potrebne materijale od izrada vremenika, sustava natjecanja, rasporeda održavanja natjecanja do pripreme Pravilnika i Propisnika za natjecanja te u konačnici do obrade rezultata i pripreme materijala za izvještavanje i objavljivanje. Djelatnici Saveza prisustvuju natjecanjima od prve razine do Završnice državnih prvenstava i ako je moguće Svjetskih prvenstava.

Prvenstva Grada Zagreba za dječake i djevojčice osnovnih škola organiziraju se u 3 uzrasne kategorije, u 22 sporta odnosno 57 natjecateljskih programa u: atletici, badmintonu, futsalu, graničaru, hrvanju, judu, košarci, kuglanju, krosu, mini nogometu, maloj odbojci, odbojci, odbojci na pijesku, orijentacijskom kretanju, plivanju, sportskim plesovima, rukometu, skijanju, streljaštvu, stolnom tenisu, taekwondou, šahu, te na ZG danu školskog sporta, na kojima se očekuje nastup 1600 ekipa s 12 500 djevojčica i dječaka.

Prvaci Grada Zagreba za 4. razrede u graničaru te dječaci i djevojčice 5. - 6. razreda osnovnih škola stječu pravo nastupa na Poluzavršnici Državnog prvenstva u skupini „Sjever“ uz još 5 županijskih prvaka. Školski sportski savez Grada Zagreba bit će provoditelj dvije Poluzavršnice, a isto će se znati nakon koordinacije skupine Sjever.

Među školska natjecanja srednjih škola održat će se u konkurenciji djevojaka i mladića u 15 sportova odnosno 29 natjecateljskih programa u: atletici, badmintonu, futsalu, košarci, krosu, odbojci, odbojci na pijesku, sportskim plesovima, plivanju, rukometu, skijanju, stolnom tenisu, orijentacijskom kretanju, šahu i vaterpolu na kojima se očekuje nastup 700 ekipa s 6500 djevojaka i mladića.

Dvije prvoplasirane ekipe s Prvenstva Grada Zagreba u konkurenciji srednjih škola te u konkurenciji 7. - 8. razreda osnovnih škola, stječu pravo nastupa na završnici Državnog prvenstva školskih sportskih društava Republike Hrvatske.

Ekipa koja osvoji Državno prvenstvo u konkurenciji srednjih škola za mladiće i djevojke u atletici, badmintonu, futsalu, košarci, krosu, odbojci, rukometu i stolnom tenisu stječu pravo nastupa na Svjetskim prvenstvima za srednje škole.

Komunikacija sa školama i kontakt osobama školskih sportskih društava obavlja se putem telefona, elektroničke pošte i mrežnih stranica, a sve se informacije objavljuju na mrežnim stranicama. Sve prijave ekipa i poimenične prijave sastava ekipa vrše se isključivo putem korisničkog sučelja na mrežnoj stranici Školskog sportskog saveza Grada Zagreba.

Natjecanja se održavaju u više od 150 natjecateljskih dana tijekom školske godine, a često u istom terminu u više sportova, na više borilišta i više kategorija.

Završnica Prvenstva Grada Zagreba u sportskim igrama za 7. - 8. razrede osnovnih škola i za srednje škole u 4 konkurencije te graničaru planira se održati u jednom danu u Areni Zagreb uz nazočnost vrhunskih i perspektivnih sportaša te gradskih uglednika i medija kako bi se i na taj način stimuliralo bavljenje učenika sportom te ih usmjeravalo u sportske klubove.

Završnica Prvenstva Grada Zagreba u sportskim igrama za 4. - 6. razrede osnovnih škola održat će se na objektu pod upravljanjem *Ustanove za upravljanje sportskim objektima*.

Zbog svega navedenog nužno je za svako natjecanje osim mentora i voditelja ekipa, osigurati i stručne suradnike na svakom objektu. Ovisno o vrsti natjecanja to su: stručni voditelji natjecanja, natjecateljska povjerenstva, suci, elektronsko mjerenje, liječnici, spikeri, suradnici na obradi podataka, prijemu ekipa i provjeri dokumentacije, identifikaciji natjecatelja i voditelja te tehničko osoblje.

Svi provoditelji natjecanja, vanjski suradnici na objektima gdje se natjecanja održavaju, diplomirani su kineziolozi, najčešće učitelji u školi u kojoj se natjecanje održava. Provoditelji natjecanja su „produžena ruka“ Saveza jer o njihovim sposobnostima i umijećima tumačenja pravila i propisa uvelike ovisi uspješnosti realizacije svakog pojedinog natjecanja.

Vizija je povećati unutar sportova koje organiziramo, broj utakmica na razini jednog školskog sportskog društva. Način povećanja broja utakmica je organizacija dvije jakosne lige (A i B liga) gdje stvaramo uvjete da i manje škole odnosno škole koje u tom trenutku nisu dovoljno jake imaju mogućnost natjecanja kroz više mjeseci.

Stvoriti uvjete za organizaciju ligaških natjecanja u radnom tjednu, od ponedjeljka do petka, i tako izbjeći konfrontaciju sa natjecanjima u kojima se natječu sportski klubovi, (projekt cjelodnevnog nastave).

Povećanje broja sportova unutar kojih bi se školska sportska društva natjecala. Kroz godinu u komunikaciji sa strukovnim savezima javlja se potreba za uključivanjem većeg broja sportova (kuglanje, streljaštvo, veslanje, tenis, gimnastika).

Pokretanje natjecanja škola koja su uključena u sportsku poduku koja djeluje na razini strukovnih saveza. Pokretanje novih inicijativa kod sportova i kategorija koja su u konstantnom padu u zadnjih nekoliko godina (poduka, animacija, dodatno usavršavanje voditelja).

Za sve gore navedeno potrebno je osigurati dodatne termine u školskim sportskim dvoranama te dodatna financijska sredstva odnosno povećati postojeći proračun u Programu javnih potreba u sportu Grada Zagreba. Time bi se postiglo i značajno povećanje sudionika u natjecanjima što je jedan od temeljnih ciljeva Saveza.

Za dodatna sredstva Savez će se kandidirati na Javne poziva i Javne natječaje kako bi osigurao i dodatno podigao kvalitetu sustava natjecanja školskih sportskih društava Grada Zagreba.

Savez je za vrijeme pandemije reorganizirao poslovanje i pokrenuo niz novih kvalitetnih programa i projekata koji s vraćanjem u „normalno“ funkcioniranje ostaju u realizaciji. S dodatnim programima se najviše daje na naglasku važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću u očuvanju zdravlja. Programi i projekti su:

Virtualni kros, projekt Šetnja oko Zemlje, program Biciklom u škole, sportske kvizove te online šah

2. AKTIVNOSTI TIJEKOM NASTAVNE GODINE I ZA VRIJEME ZIMSKOGA, PROLJETNOGA I LJETNOG ODMORA UČENIKA – ODMORKO

Programom pod nazivom Odmorko organiziraju se besplatne sportske aktivnosti koje obuhvaćaju velik broj učenika za vrijeme nastavne godine te za vrijeme zimskog, proljetnog i ljetnog odmora učenika, a s ciljem omogućavanja velikom broju školaraca da na osmišljen, sadržajan i stručno vođen način, kvalitetno i korisno provedu dio slobodnog vremena. Aktivnosti se odvijaju prvenstveno kroz korištenje objekata pod upravljanjem *Ustanove za upravljanje sportskim objektima*, i to:

2.1. ODMORKO ZIMA (27. prosinca 2022. godine – 5. siječnja 2023. godine) i (20. – 24. veljače 2023. godine)

2.2. ODMORKO TIJEKOM ŠKOLSKE GODINE (9. siječnja – 17. lipnja 2023. godine) i (9. rujna – 23. prosinca 2023. godine)

2.3. ODMORKO PROLJEĆE (6. -14. travnja 2023. godine)

2.4. ODMORKO LJETO (26. lipnja – 1. rujna 2023. godine)

Troškovi se prvenstveno odnose na troškove stručnog i pedagoškog nadzora voditelja aktivnosti, troškove tiskanja plakata i distribucije istih po školama, nabavu majici, kapa, jakni, oglašavanje te ostale organizacijske troškove.

Kroz program Igraonica brojni strukovni savezi te sportski klubovi surađuju u provedbi programa ustupajući svoja sportska borilišta kao i stručno osoblje u svrhu upoznavanja sa osnovama pojedinog sporta kroz programirane treninge i prezentacije istih.

Program Odmorko provodi se temeljem važećeg Pravilnika o provedbi programa Odmorko. Programi koji će se provoditi u suradnji sa klubovima i savezima kroz program Odmorko će se raspisivati natječaji za prijavu u program sukladno Pravilniku.

Očekuje se sudjelovanje oko 23.000 učenika koji će sudjelovati više puta u programima.

U sklopu programa Odmorko bit će organizirane nove aktivnosti pod nazivom "**Zgombaonica**". Zgombaonica predstavlja poludnevne programe koji se provode pod stručnim i pedagoškim nadzorom na objektima ustanove Upravljanje sportskim objektima i u osnovnim i srednjim školama Grada Zagreba.

Za određene programe u kojima je ograničen broj sudionika oformljena je platforma za online prijave preko mrežne stranice Saveza.

3. ZDRAVSTVENO USMJERENA TJELESNA AKTIVNOST (ZUTA)

Savez temeljem Sporazuma provodi i organizira u Gradu Zagrebu dio plana i programa Hrvatskog školskog sportskog saveza (Vježbaonica i Univerzalna sportska škola). Za programe se koriste objekti osnovnih škola koji su planirani kroz obrazovanje odnosno kroz program HŠSS.

3.1. UNIVERZALNA SPORTSKA ŠKOLA

„Univerzalna sportska škola“ namijenjena je djeci od šeste do desete godine života, tj. učenicima od prvoga do četvrtoga razreda osnovne škole. Planira se djelovanje 75 odjeljenja sa 3500 učenika iz 40 osnovnih škola. Glavni cilj programa Univerzalne sportske škole je uključivanje što većeg broja najmlađih učenika u sportske i tjelovježbene aktivnosti, odnosno stvaranje navike redovnog tjelesnog vježbanja te pozitivan utjecaj na zdravstveni status učenika. Djeca pod stručnim nadzorom kineziologa, igrajući se na zanimljiv i za njihovu dob pedagoški i kineziološki primjeren način uče osnovne oblike kretanja, kao i osnovne elemente brojnih sportova. Programi univerzalne sportske škole provode se dva puta tjedno po 45 minuta tijekom cijele školske godine. Hrvatski školski sportski savez snosi troškove naknade voditeljima Univerzalne sportske škole. Isplate se vrše na način da Školski sportski savez Grada Zagreba dostavi mjesečno izvješće o radu odjeljenja Univerzalne sportske škole Hrvatskom školskom sportskom savezu, a na temelju dostavljenog izvješća Hrvatski školski sportski savez sredstva transferira Školskom sportskom savezu Grada Zagreba koji vrši uplatu na račun voditelja odjeljenja Univerzalne sportske škole.

3.2. VJEŽBAONICA

Program „Vježbaonica“ namijenjen je učenicima od 5. do 8. razreda osnovnih škola te učenicima srednjih škola, a pokrenut je s istim ciljevima kao i Univerzalna sportska škola. Program se provodi kao dio izvanškolskih sportskih aktivnosti školskih sportskih društava, a voditelji su isključivo učitelji tjelesne i zdravstvene kulture zaposleni u toj školi. Provodit će se u 80 odjeljenja s 7300 učenika iz 56 osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba.

Hrvatski školski sportski savez snosi troškove naknade voditelju odjeljenja Vježbaonice isto kao i za Univerzalnu sportsku školu.

Školski sportski savez Grada Zagreba u 2023. godini planira otvaranje dodatnih odjeljenja Univerzalne sportske škole i Vježbaonice u suradnji sa Gradskim uredom za obrazovanje, sport i mlade.

3.3. BIKIKLOM U ŠKOLU

Školski sportski savez Grada Zagreba sa provedbom programa nastavlja i u 2023. godini.

Prvi dio bio bi organiziran za vrijeme drugog odgojno obrazovnog razdoblja školske godine 2022./2023. sa sljedećim aktivnostima:

1. BIKIKLISTIČKI IZAZOV (u trajanju od 10 dana)
2. BIKIKLOM U ŠKOLU (u trajanju od 10 dana)
3. RODITELJ – UČENIK – NASTAVNIK (u trajanju 10 dana)
4. BIKIKLISTIČKI VIKEND (u trajanju 4 dana odnosno 2 vikenda)

Drugi dio bi bio organiziran za vrijeme prvog odgojno obrazovnog razdoblja školske godine 2023./2024. sa sljedećim aktivnostima:

1. BIKIKLISTIČKI IZAZOV (u trajanju od 10 dana)
2. BIKIKLOM U ŠKOLU (u trajanju od 10 dana)
3. RODITELJ – UČENIK – NASTAVNIK (u trajanju 10 dana)
4. BIKIKLISTIČKI VIKEND (u trajanju 4 dana odnosno 2 vikenda)

U svibnju 2023. godine Savez će organizirati Biciklijadu koja bi bila treća po redu.

Specifični ciljevi:

- poticanje učenika na bicikljanje kao motivirajuće i za njihovu dob adekvatne tjelesne aktivnosti
- promocija bicikljanja kao društvene djelatnosti
- razvijati svijest o biciklu kao idealnom i optimalnom prijevoznom sredstvu od najranije dobi
- podizanje razine sigurnosti u vožnji bicikla te promicanje i podizane razine prometne kulture
- podizati svijest o samostalnom održavanju privatne i društvene imovine

Dodatni ciljevi:

- smanjene gužvi
- svijest o očuvanju okoliša
- podizanje psihofizičkog zdravlja
- ušteda kućnog budžeta
- poboljšanje biciklističke infrastrukture
- uključivanje roditelja u bicikljanje uz djecu

4. PROJEKTNE AKTIVNOSTI U SURADNJI SA HRVATSKIM ŠKOLSKIM SPORTSKIM SAVEZOM

4.1. VRTIM ZRAVI FILM

„Vrtim zdravi film“ dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé Healthy Kids Global Programme. Glavni cilj je educirati učenike sedmih razreda o važnosti pravilne prehrane i važnosti bavljenja tjelesnom aktivnošću. Projekt se provodi u suradnji s Hrvatskim školskim sportskim savezom. U projektu bi sudjelovalo 30 osnovnih škola Grada Zagreba.

4.2. IGRAM PIŠEM LAJKAM

„Igram, pišem“, lajkam program je Hrvatskog školskog sportskog saveza, a provode ga učenici – novinari škola koje sudjeluju u natjecanjima školskih sportskih društava. Učenici – novinari osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba prate te izvještavaju sa natjecanja školskih sportskih društava koje organizira i provodi Školski sportski savez Grada Zagreba. Svoje novinarske izvještaje šalju u Hrvatski školski sportski savez gdje se objavljuju na mrežnoj i facebook stranici HŠSS-a i na mrežnoj stranici i na društvenim mrežama Školskog sportskog saveza Grada Zagreba.

4.3. ŠKOLSKI SPORT I OLIMPIJSKI POKRET

Hrvatski školski sportski savez u suradnji s Hrvatskom olimpijskom akademijom provodi natječaj pod nazivom Školski sport i olimpijski pokret. Ovogodišnji natječaj provodit će se na temu "Moj intervju sa olimpijcem"

4.4. SPORTSKI PRAZNICI

Cilj je projekta uključivanje što većeg broja djece u organizirani oblik tjelesne aktivnosti. Sudjelovanje u programu koji bi se provodio na otvorenom prostoru, poštujući epidemiološke mjere te pod stručnim vodstvom kineziologa, omogućiti će učenicima dodatno kvalitetno programirano vrijeme i nakon završetka redovite nastave odnosno za vrijeme učeničkih praznika. U 2023. godini Savez se planira kandidirati sa 6 lokacija na kojima će se provoditi program, a na kojem se očekuje sudjelovanje oko 5000 učenika.

4.5. MEDICINARI U ŠKOLSKOM SPORTU

Projekt Hrvatskog školskog sportskog saveza u suradnji s županijskim savezima.

Ciljevi projekta:

Zajednički ciljevi ove suradnje jesu razviti višu razinu zdravstvene prosvjećenosti putem zdravstvenog odgoja i edukativnih radionica te na taj način doprinijeti daljnjem razvoju sustava školskog sporta.

Razvijati niz socijalnih i komunikacijskih vještina putem planiranih zdravstveno odgojnih edukacija temeljnih na vršnjačkoj interakciji („peer to peer learning“) učenici će spoznati važnost povezivanja medicine i sporta kao važnog faktora očuvanja zdravlja učenika.

Jačanje zaštitnih čimbenika mentalnog i fizičkog zdravlja učenika natjecatelja i učenika sudionika.

Projektom će se promovirati školski sport i među učenicima koji nisu aktivno uključeni u školska sportska natjecanja što je jedan od ciljeva rada HŠSS-a.

Poticati razvoj medicinskih kompetencija kroz sustav školski sport.

Provedbene aktivnosti u projektu :

Voditelji:

Licencirani medicinski djelatnici- nastavnici-mentori (Hitni medicinski postupci); pružanju stručne medicinske pomoći i intervencija u zbrinjavanju lakših ozljeda u sportskim objektima medicinske intervencije u zbrinjavanju natjecatelja u smještajnom objektu (pregledi natjecatelja prije i nakon natjecanja); komunikacija sa zdravstvenim institucijama u slučaju težih ozljeda i drugih težih medicinskih stanja; izrada rasporeda učenika po sportskim dvoranama; provedba zdravstveno-edukativnih radionica

Učenici:

Asistiranje mentorima pri pružanju stručne medicinske pomoći i intervencija u zbrinjavanju lakših ozljeda u sportskim objektima; asistiranje mentorima pri intervencijama u svrhu zbrinjavanju natjecatelja u smještajnom objektu (eventualni pregledi natjecatelja prije i nakon natjecanja); aktivno sudjelovanje u pripremi i provedbi zdravstveno-edukativnih radionica.

5. OSTALE PROJEKTNE AKTIVNOSTI

5.1. ŠKOLSKI SPORTSKI NOVINAR

Školski sportski savez Grada Zagreba provodi programe natjecanja školskih sportskih društava osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba, popularni program Odmorko, programe Univerzalne sportske škole i Vježbaonice te ostale projekte. Tijekom školske godine Savez organizira natjecanja u više od 20 termina, a u istom terminu u više sportova, na više borilišta i u više starosnih kategorija. Na navedenim natjecanjima tijekom godine nastupi preko 15 000 učenika. Popularni program Odmorko organiziran je tijekom zimskog, proljetnog i ljetnoga odmora te tijekom nastavne godine. Program Odmorko provodi se preko 150 dana tijekom školske godine. Kroz programe Odmorka tijekom godine sudjeluje više od 23 000 učenika. Najuspješnije ekipe sa Prvenstva Grada Zagreba predstavljaju svoju školu i Grad Zagreb na završnici Državnih prvenstva školskih sportskih društava Republike Hrvatske u organizaciji Hrvatskog školskog sportskog saveza gdje ostvaruju zapažene rezultate. Kako medijsko praćenje navedenih natjecanja nije na adekvatnoj razini, smatramo kako uz pokretanje projekta "Školski sportski novinar" ŠSSGZ-a ima dosta prostora za postizanje više razine medijskog praćenja i popularizacije kako školski sportskih natjecanja tako i školskog sporta općenito.

CILJEVI PROJEKTA

- popularizacija školskog sporta među učenicima
- kvalitetnija promocija školskih sportskih natjecanja

- uključivanje što većeg broja učenika u školske sportske aktivnosti
- edukacija učenika/novinarara
- obrazovanje putem sporta
- povezivanje sportskih sekcija sa ostalim sekcijama koje djeluju unutar škole (novinarska, literarna, fotografska, video, medijska, likovna, ostale)

Učenici tijekom godine posjećuju školska sportska natjecanja, izvještavaju sa njih videoreportažama i pisanim izvještajima. Videoreportaže i jedan dio pisanih izvještaja objavljuju se na ŠSSGZ TV-u, mrežnoj stranici Saveza te na društvenim mrežama. Drugi dio pisanih izvještaja objavljuje se u online časopisu ZGOMBAC koji je dostupan na <https://skolski-sport-zg.hr/index.php?rubrika=zgombac>

Do sada je objavljeno pet brojeva, a u 2023. godini planiraju se objaviti nova četiri broja.

U 2023. godini uz niz edukacija za školske sportske novinare plan je pokrenuti prijenose utakmica, komentiranje utakmica uživo te uz njih uživo intervjuirati najbolje pojedince.

Također je plan pokrenuti školski sportski podcast gdje bi sami učenici izrađivali tematske emisije. Pokretanje emisije ŠSSGZ-a koja bi se emitirala na službenom Youtube kanalu ŠSSGZ TV sa izvještajima sa natjecanja/događanja, raznim intervjuima, gostovanjem učenika, profesora, sportskih djelatnika.

Emisija bi se emitirala jednom mjesečno.

5.2. PROJEKT TAJNE MEDVEDNICE

Kroz projekt učenici se upoznaju s hrvatskom prirodnom baštinom, širenjem ekološke svijesti i zdravog života te sa savladavanjem tehnika preživljavanja u prirodi. Poticanje kretanja i češći boravak u prirodi. Namijenjen je učenicima osnovnih škola Grada Zagreba. Kroz dva dana predavanja u svakom skupu djeci se putem teoretsko praktičnih predavanja govori o svim temama s kojima će se djeca susresti na izletima, gdje će koristiti karte i kompase za orijentaciju, užad za vezanje čvorova i za alpinističko spuštanje niz strminu, pile od čelične žice, lampe i zviždaljke za signalizaciju i ostalu opremu za svladavanje nastavnih tema. Na samim izletima učenici usvajaju znanja iz osnova planinarenja, vezanja čvorova, orijentacije pomoću elemenata u prirodi, prve pomoći kod ozljeda i izrada nosila, otrova i prevencija, prehrane u šumi te sastavnice ruksaka za preživljavanje i survival kita, signalizacija.

Ciljevi programa su

- približiti prirodu učenicima i potaknuti kretanje te češći boravak u samoj prirodi.
- organizacijski fiziološki i emotivno pripremiti učenike za daljnji rad (motorički zadaci, obrazovni zadaci, odgojni zadaci, lokalitetom, vrstom terena, visinskom razlikom i nadmorskom visinom, te temeljnim osnovama preživljavanja).
- osposobiti učenike za što sigurniji boravak u prirodi, te odgovorniji odnos prema biljnom i životinjskom svijetu
- pružiti prijeko potrebne informacije o osnovama preživljavanja u prirodi,
- ukazati na opasnosti koje vrebaju u prirodi i konzumacijom onoga što nalazimo u prirodi.
- osposobiti ih za provedbu dnevno/noćnog boravka u prirodi uz praktičnu samostalnu primjenu svega naučenog u izletima.

5.3. PROJEKT MEĐU RAZREDNIH NATJECANJA

Savez pokreće projekt među razrednih natjecanja u suradnji sa svim zainteresiranim srednjim školama grada Zagreba.

Zainteresirane škole će provesti među razredna natjecanja u svojim prostorima prema utvrđenim pravilima, a prvak svake škole će nastupiti na završnom turniru gdje će oni najbolji doći i do medalja.

Prvenstvo polazi od nekoliko osnovnih principa:

- svaki igrač može nastupiti samo za svoj razred i to samo za jednu ekipu (ukoliko ih razred ima više),
- na terenu mora biti ekipa mješovita po spolu (najviše 3 mladića),
- svi voditelji i igrači trebaju se pridržavati fair playa.

Ciljevi projekta:

- omasovljavanje sporta u školama
- uključivanje velikog broja učenika u natjecanja
- promicanje rodne ravnopravnosti kroz mješovite ekipe
- promicanje navijačke kulture
- uključivanje učenika u organizaciju natjecanja (suđenje, vođenje zapisnika, objava rezultata i rasporeda utakmica, fotografiranje i snimanje, kreiranje objava, ...)

5.4. MOBILNA APLIKACIJA ŠSSGZ

S 2021. godinom smo izradili mobilnu aplikaciju "ŠSSGZ" koja je u prvoj fazi izrade namijenjena je praćenju aktivnosti i prikupljanju podataka o ostvarenom rezultatu sudionika programa i projekata koje provodi Savez.

U tu svrhu od korisnika se očekuje davanje prava pristupa lokacijskim podacima koji će se prikupljati dok se aplikacija aktivno koristi - bilo da je vidljiva na ekranu ili da se koristi u pozadini. Prikupljeni podaci će se koristiti isključivo u svrhu obrade i prikaza rezultata na kanalima objave ŠSSGZ-a.

Učenici se u aplikaciju prijavljuju unosom OIB-a i broja iskaznice kako bi se učenik jedinstveno identificirao. Oba podatka su nužna s obzirom na činjenicu da postoji mogućnost da učenik ima više iskaznica tijekom svog školovanja (npr. iskaznice osnovne i srednje škole). Na taj način se učeniku prikazuju odgovarajuće aktivnosti i omogućuje mu se praćenje i obrada rezultata istih.

Ostali korisnici se u aplikaciju prijavljuju unosom korisničkog imena i lozinke kojeg su dobili od ŠSSGZ-a. S obzirom na korisničku ulogu, prijavljenom korisniku se dodjeljuju određene ovlasti i mogućnosti unutar aplikacije.

U drugoj fazi će biti omogućeno učiteljima i nastavnicima u školama kreirati vlastite izazove unutar svojih domicilnih škola te isto koristiti kako bi obogatili vlastitu nastavu Tjelesne i zdravstvene kulture, a sve u cilju većeg angažmana učenika i poticanja na tjelesnu aktivnost.

U trećoj fazi izrade mobilne aplikacije biti će moguće unutar vlastitih profila dodati E-iskaznicu koja će biti pohranjena te odabir škole koju učenik pohađa.

Cilj izrade mobilne aplikacije u punom njenom obujmu je da na jednom mjestu budu svi relevantni podaci potrebni za korištenje kompletnih programa koje Savez provodi, od natjecanja, Odmorka do projekata koji će se u budućnosti provoditi. Sve to će biti povezano sa sustavom Školskog sportskog saveza Grada Zagreba.

**POTREBNI OBJEKTI ZA PROVEDBU PROGRAMA
NATJECANJA I ODMORKA U 2023. GODINI**

NAZIV OBJEKTA	UPRAVLJAČ OBJEKTA	PROGRAM	BR. SATI
PLIVAČKI VATERPOLO CENTAR MLADOST - otvoreni bazen	USTANOVA	ODMORKO	980
98	USTANOVA	ODMORKO	98
SP MLADOST - atletski stadion	USTANOVA	NATJECANJA	30
ZIMSKO PLIVALIŠTE MLADOST	USTANOVA	ODMORKO	1512
ZIMSKO PLIVALIŠTE MLADOST - vanjski sadržaji	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	100
ŠRC ŠALATA - veliki bazen	USTANOVA	ODMORKO	588
ŠRC ŠALATA - mali bazen	USTANOVA	ODMORKO	392
BAZEN UTRINA - veliki bazen	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	1092
BAZEN UTRINA - mali bazen	USTANOVA	ODMORKO	408
ŠRC ŠALATA - klizalište	USTANOVA	ODMORKO	132
ZAGREBAČKI VELESAJAM - klizalište	USTANOVA	ODMORKO	39
SD PEŠČENICA (1/3 dvorane)	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	60
SD DUBRAVA (1/3 dvorane)	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	60
SD SUTINSKA VRELA	USTANOVA	NATJECANJA	30
TC MAKSIMIR - 4 terena	USTANOVA	ODMORKO	160
SLJEME MEDVEDNICA - staze i žičara	USTANOVA	NATJECANJA	12
SLJEME MEDVEDNICA - ski karte	USTANOVA	NATJECANJA	300
BAZEN JELKOVEC	USTANOVA	ODMORKO	768
BAZEN JELKOVEC –mali bazen	USTANOVA	ODMORKO	72
BAZEN IVER	USTANOVA	ODMORKO	702
BAZEN SVETICE - veliki bazen	USTANOVA	ODMORKO	820
BAZEN SVETICE - bazen za rasplivavanje	USTANOVA	ODMORKO	574
BUNDEK	USTANOVA	NATJECANJA	6
STOLNOTENISKA DVORANA SAVSKA	USTANOVA	NATJECANJA	20
DOM ODBOJKE "BOJAN STRANIĆ"	USTANOVA	NATJECANJA	180
ZV TURBO LIMAČ	USTANOVA	NATJECANJA	18
KUGLANA ZAGREB	USTANOVA	ODMORKO	30
KUGLANA PONGRAČEVO	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	93
KUGLANA GRMOŠČICA	USTANOVA	ODMORKO NATJECANJA	124
KUGLANA PONIKVE	USTANOVA	ODMORKO	23
GIMNAZIJA SESVETE	ŠKOLA	NATJECANJA	20
I. GIMNAZIJA	ŠKOLA	NATJECANJA	60
OŠ BOROVIJE	ŠKOLA	NATJECANJA	140
OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA	ŠKOLA	NATJECANJA	70
OŠ GRANEŠINA	ŠKOLA	NATJECANJA	60
OŠ GUSTAVA KRKLECA	ŠKOLA	NATJECANJA	50

OŠ IVER	ŠKOLA	NATJECANJA	40
OŠ IVE ANDRIČA	ŠKOLA	NATJECANJA	80
OŠ JELKOVEC	ŠKOLA	NATJECANJA	80
OŠ KAJZERICA	ŠKOLA	NATJECANJA	100
OŠ MATE LOVRAKA	ŠKOLA	NATJECANJA	70
OŠ MATIJE GUPCA	ŠKOLA	NATJECANJA	40
OŠ PETRA ZRINSKOG	ŠKOLA	NATJECANJA	70
OŠ RAPSKA	ŠKOLA	NATJECANJA	40
OŠ SREDIŠĆE	ŠKOLA	NATJECANJA	60
OŠ ŠPANSKO ORANICE	ŠKOLA	NATJECANJA	40
OŠ TITUŠA BREZOVAČKOG	ŠKOLA	NATJECANJA	70
PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	ŠKOLA	NATJECANJA	120
PŠ PONGRAČEVO	ŠKOLA	NATJECANJA	100
SREDNJA ŠKOLA JELKOVEC	ŠKOLA	NATJECANJA	70
UGOSTITELJSKO TURISTIČKO UČILIŠTE	ŠKOLA	NATJECANJA	60
XV. GIMNAZIJA	ŠKOLA	NATJECANJA	70

PRIKAZ PROGRAMA NATJECANJA U 2023. GODINI

	NAZIV NATJECANJA	OSNOVNE ŠKOLE						SREDNJE ŠKOLE	
		1.-4.	4.-6.		7.-8		M	Ž	
			M	Ž	M	Ž			
1.	Prvenstvo Grada Zagreba u atletici		+	+	+	+	+	+	
2.	Prvenstvo Grada Zagreba u atletici - ITR		+	+	+	+			
3.	Prvenstvo Grada Zagreba u badmintonu				+	+	+	+	
4.	Prvenstvo Grada Zagreba u futsalu	+	+	+	+	+	+	+	
5.	Prvenstvo Grada Zagreba u graničaru	+							
6.	Prvenstvo Grada Zagreba u hrvanju				+	+			
7.	Prvenstvo Grada Zagreba u judu				+	+			
8.	Prvenstvo Grada Zagreba u košarci		+	+	+	+	+	+	
9.	Prvenstvo Grada Zagreba u kuglanju				+				
10.	Prvenstvo Grada Zagreba u krosu		+	+	+	+	+	+	
11.	Prvenstvo Grada Zagreba u mini nogometu		+	+					
12.	Prvenstvo Grada Zagreba u odbojka				+	+	+	+	
13.	Prvenstvo Grada Zagreba u maloj odbojci		+	+					
14.	Prvenstvo Grada Zagreba u odbojci na pijesku				+	+	+	+	
15.	Prvenstvo Grada Zagreba u orijentacijskom kretanju				+	+	+	+	
16.	Prvenstvo Grada Zagreba u plivanju				+	+	+	+	
17.	Prvenstvo Grada Zagreba u plivanju - ITR		+	+	+	+			
18.	Prvenstvo Grada Zagreba u rukometu		+	+	+	+	+	+	
19.	Prvenstvo Grada Zagreba u skijanju				+	+	+	+	

20.	Prvenstvo Grada Zagreba u streljaštvu				+	+		
21.	Prvenstvo Grada Zagreba u sportskom plesu					+		+
22.	Prvenstvo Grada Zagreba u stolnom tenisu				+	+	+	+
23.	Prvenstvo Grada Zagreba u šahu				+	+	+	+
24.	Prvenstvo Grada Zagreba u taekwondou				+	+		
25.	Prvenstvo Grada Zagreba u taekwondou						+	+
26.	Kup "Krešimir Ćosić"				+		+	
27.	Kup "Ružica Meglaj Rimac"					+		
28.	Nogomet – Turnir Modri lavovi				+			
29.	ZG dan školskog sporta	+			+	+	+	+
	Virtualni kros		+	+	+	+	+	+
	Šetnja oko Zemlje				+	+	+	+
	Sportski kvizovi				+	+	+	+
	Online šah				+	+	+	+

ZAKLJUČAK

Sa 2022. godinom Školski sportski savez Grada Zagreba se vratio u normalno funkcioniranje no međutim sa izrazito smanjenim prihodima u usporedbi sa 2019. godinom, godinom prije pojave COVID-19 virusa gdje smo bili onemogućeni u provedbi sustava školskih sportskih natjecanja. U 2023. godini će se nastaviti sa pokrenutim novim programima i projektima kako bi se nastavilo poticati učenike na kretanje te educirati o važnosti tjelesne aktivnosti na njihovo fizičko i psihičko zdravlje.

Novim Zakonom o sportu školski sport dobiva na puno većoj važnosti na lokalnoj razini. Stvaranje uvjeta za osnaživanje školskog sporta u Gradu Zagrebu je od iznimne važnosti iz više razloga:

- jačanje školskih sportskih natjecanja u smislu stvaranja više jakosnih liga,
- uspostavljanja sustavnosti treninga unutar školskih sportskih društava,
- uspostavljanje sustava zdravstvene zaštite sudionika.
- pokretanje zdravstveno usmjerenih tjelesnih aktivnosti
- povećanje besplatnih sportskih aktivnosti unutar programa Odmorko

Da bi se zacrtani ciljevi ostvarili bitna je prvenstveno potpora Grada Zagreba i njegovih resornih ureda te Sportskog saveza Grada Zagreba, koji su najbitniji partneri u provedbi naših programa.